



LE SPLENDID

HÔTEL & SPA

★★★★

Spa

CARTE DE SOINS 2025



VACANCES BLEUES

Instant d'exception



Formules Séjours

Courts et Longs séjours

- 02 Invitation au bonheur
- 04 Nouveautés
- 06 Beauté Anti-Âge / D-Stress
- 08 Évasion Splendid
- 10 Détox et Silhouette
- 12 Remise en forme / Voyage autour du monde

Nos soins à la carte

- 14 Parcours Aqua-Sensoriel
- 16 Activités aquatiques
- 18 Parenthèse Splendid
- 20 Soins du visage
- 24 Soins du corps
- 26 Rituels Soins Spa
- 28 Soins Duo
- 30 Soins Minceur
- 32 Soins Ciblés
- 34 Parcours Art de Vie
- 36 Cadeaux et Produits boutique

En partenariat avec CINQ MÔNDES et PHYTOMER
PARIS

Invitation au bonheur

02



Bienvenue au Spa Le Splendid, un havre de paix d'inspiration Art Déco, pensé comme une véritable invitation à l'évasion des sens et à la relaxation.

Cet écrin s'ouvre sur un **Parcours Aqua-Sensoriel** riche en expériences uniques : un grand bassin équipé de jets massants, cols de cygne, lits à bulles et bain à remous, un bassin de flottaison, ainsi qu'un bassin d'eau thermale à 38°C.

Profitez également des bienfaits du hammam, du sauna, de la fontaine à glace, de la douche sensorielle et du parcours Kneipp.

Prolongez cette parenthèse de bien-être grâce à l'**Espace Esthétique & Soins**, composé de 12 cabines, dont deux cabines Duo, spécialement dédiées aux soins Visage, massages et rituels d'exception.

Nos experts ont sélectionné la prestigieuse marque Cinq Mondes pour des soins et produits inspirés des traditions ancestrales du monde entier. Les Laboratoires Phytomer viennent sublimer cette offre avec leurs soins ressourçants, enrichis en actifs marins, pour révéler votre beauté naturelle.

Le **Parcours Art de Vie** complète cette expérience en proposant des activités de remise en forme et des prestations holistiques, idéales pour rétablir l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Nouveautés ! Découvrez la grotte de sel et ses vertus apaisantes, ainsi qu'une salle de relaxation immersive pour un voyage sensoriel hors du temps.

Offrez-vous une expérience inoubliable dans un lieu chargé d'histoire...



COUP DE CŒUR

Ces soins ont été sélectionnés pour un bien-être assuré.



SOIN DÉCOUVERTE

Aucune raison de s'en priver !



SOINS EN DUO

Pour des soins uniques à deux.



Notre équipe professionnelle vous a concocté des nouvelles expériences de soins.

Nouveautés

04



GROTTE DE SEL - HALOTHÉRAPIE NOUVEAU

Sur réservation

30 min | 30 € (jusqu'à deux personnes)

Halothérapie + Accès Spa | 1 personne | 55 €

Halothérapie + Accès Spa | 2 personnes | 75 €

Découvrez notre nouveau soin, la thérapie par le sel.

Le sel est connu pour ses effets dynamisants et apaisants grâce à la présence d'oligo-éléments, d'ions positifs, négatifs et minéraux.

Il purifie les voies respiratoires et libère les muqueuses.

Riche en calcium, magnésium, cuivre, lithium, iode, potassium, la grotte de sel par son ambiance apaisante aide à réduire le stress, améliore la qualité du sommeil, et renforce le système immunitaire. De plus le sel a des propriétés anti-inflammatoires qui aident à purifier votre peau, tout en apportant une meilleure hydratation.

SALLE DE RELAXATION NOUVEAU

Détente profonde

30 min | 15 € par personne

(Jusqu'à 4 personnes)

Plongez dans une expérience de relaxation immersive conçue pour votre bien-être. Grâce à un casque audio à réduction de bruit et une tablette interactive, profitez de séances de méditation guidée, de sophrologie et de respiration, créées par des experts. Une immersion parfaite pour réduire le stress et favoriser la détente profonde.

ACCEPT CICA NOUVEAU

Soin du visage

40 min | 75 €

Soin Nutritif Haute Tolérance Sans Parfum, conçu pour répondre aux besoins des peaux les plus sensibles. Ce soin sur mesure ultra-réparateur hydrate intensément, régénère et protège la peau contre les agressions extérieures comme la pollution et les variations climatiques.

Formules Séjours

06



Nos formules allient Expertise et Bien-être : des soins ciblés pour préparer votre peau, préserver votre capital santé et stimuler le drainage naturel du corps.

Beauté Anti-âge

FORMULE PAUSE 3 soins

Soins uniquement | 130 €

Hébergement 1 nuit avec soins | 231 €*

- 1 enveloppement tonique à la confiture d'algues
- 1 séance My-Jet : lit hydromassant
- 1 séance de LPG Visage

FORMULE ESCALE 6 soins

Soins uniquement | 270 €

Hébergement 2 nuits avec soins | 453 €*

En (+) des 3 soins de la **Formule Pause** :

- 2 bains chromothérapie hydromassants
- 1 séance My-Jet : lit hydromassant

FORMULE SÉJOUR 18 soins

Soins uniquement | 732 €

Hébergement 6 nuits avec soins | 1425 €*

En (+) des 6 soins de la **Formule Escale** :

- 1 gommage Corps Aromatique aux Épices
- 1 bain hydromassant
- 2 Détentes sous affusion
- 2 enveloppements toniques à la confiture d'algues
- 1 séance d'halothérapie
- 1 atelier du Bien-être**
- 1 soin massage Visage KOBIDO
- 1 soin Perfect Regard Lissant
- 1 soin Visage Expert Jeunesse
- 1 Sculpt Zone

D-Stress

FORMULE PAUSE 3 soins

Soins uniquement | 145 €

Hébergement 1 nuit avec soins | 231 €*

- 1 massage D-Stress
- 1 Détente sous affusion ou 1 bain hydromassant
- 1 enveloppement de Péléoïde de Dax

FORMULE ESCALE 6 soins

Soins uniquement | 290 €

Hébergement 2 nuits avec soins | 474 €*

En (+) des 3 soins de la **Formule Pause** :

- 1 relaxation crânienne
- 1 bain chromothérapie hydromassant
- 1 enveloppement hydratant

FORMULE SÉJOUR 18 soins

Soins uniquement | 696 €

Hébergement 6 nuits avec soins | 1334 €*

En (+) des 6 soins de la **Formule Escale** :

- 1 gommage Corps Sublime
- 1 massage personnalisé
- 1 soin Visage Rituel Fleurs de Bali
- 2 séances d'halothérapie
- 2 bains chromothérapie hydromassants
- 2 Détentes sous affusion
- 3 ateliers du Bien-être**

*Tarif à partir de par adulte en chambre double confort et demi-pension. **Parmi : yoga, pilates, activités aquatiques.

Formules Séjours

08



Nos formules allient Expertise et Bien-être : des soins ciblés pour préparer votre peau, préserver votre capital santé et stimuler le drainage naturel du corps.

Évasion Splendid

FORMULE PAUSE 3 soins

Soins uniquement | 170 €

Hébergement 1 nuit avec soins | 242 €*

- 1 gommage au savon noir Beldi
- 1 massage Oriental traditionnel*
- 1 séance d'halothérapie

FORMULE ESCALE 6 soins

Soins uniquement | 322 €

Hébergement 2 nuits avec soins | 474 €*

- 1 gommage au savon noir Beldi
- 1 massage D-Stress
- 1 massage Oriental traditionnel**
- 1 soin Visage Rituel Fleurs de Bali
- 1 séance d'halothérapie
- 1 enveloppement au rhassoul

FORMULE SÉJOUR 18 soins

Soins uniquement | 732 €

Hébergement 6 nuits avec soins | 1592 €*

- 1 gommage au savon noir Beldi
- 1 massage personnalisé
- 1 massage Trésor Wellness
- 1 massage Oriental traditionnel**
- 1 soin massage Visage KOBIDO
- 1 soin Visage Cyfolia
- 1 massage Vague Polynésienne
- 2 Détentes sous affusion
- 3 bains chromothérapie hydromassants
- 1 enveloppement au rhassoul
- 2 enveloppements au Pélote de Dax
- 2 ateliers du Bien-être***
- 1 séance d'halothérapie

*Tarif à partir de par adulte en chambre double confort et demi-pension. **Massage Dos et jambes (20 min).
***Parmi : yoga, pilates, activités aquatiques.

Formules Séjours

10



Nos formules allient Expertise et Bien-être : des soins ciblés pour préparer votre peau, préserver votre capital santé et stimuler le drainage naturel du corps.

Détox et Silhouette

FORMULE PAUSE 3 soins

Soins uniquement | 145 €

Hébergement 1 nuit avec soins | 231 €*

- 1 bain chromothérapie hydromassant Oligomer Silhouette
- 1 enveloppement Minceur thermo-sculptant
- 1 séance de LPG Corps**

FORMULE ESCALE 6 soins

Soins uniquement | 232 €

Hébergement 2 nuits avec soins | 453 €*

En ⊕ des 3 soins de la **Formule Pause** :

- 1 gommage Corps tonifiant
- 1 bain chromothérapie hydromassant Oligomer Silhouette
- 1 activité aquatique***

FORMULE SÉJOUR 18 soins

Soins uniquement | 882 €

Hébergement 6 nuits avec soins | 1326 €*

En ⊕ des 6 soins de la **Formule Escal** :

- 1 massage Udarabhyanga
- 1 bain chromothérapie hydromassant Oligomer Silhouette
- 2 enveloppements Minceur thermo-sculptant
- 3 séances de Vacufit****
- 1 Minceur P5
- 1 Sculpt Zone
- 1 séance d'halothérapie
- 2 activités aquatiques*

*Tarif à partir de par adulte en chambre double confort et demi-pension. **Séance de 30 min.

Aquafitness, aquatraining, aquatonic. *En tenue de sport.

Formules Séjours

12



Nos formules allient Expertise et Bien-être : des soins ciblés pour préparer votre peau, préserver votre capital santé et stimuler le drainage naturel du corps.

Remise en forme

FORMULE PAUSE 3 soins

Soins uniquement | 175 €

Hébergement 1 nuit avec soins | 231 €*

- 1 séance My-Jet : lit hydromassant
- 1 enveloppement au Péloïde de Dax
- 1 massage sous affusion

FORMULE ESCALE 6 soins

Soins uniquement | 300 €

Hébergement 2 nuits avec soins | 453 €*

En (+) des 3 soins de la **Formule Pause** :

- 1 automassage aquatique
- 1 bain chromothérapie hydromassant
- 1 enveloppement au Péloïde de Dax

FORMULE SÉJOUR 18 soins

Soins uniquement | 744 €

Hébergement 6 nuits avec soins | 1287 €*

En (+) des 6 soins de la **Formule Escale** :

- 3 activités aquatiques**
- 1 automassage aquatique
- 1 séance de Vacufit***
- 2 bains chromothérapie hydromassants
- 1 soin Visage Rituel Fleurs de Bali
- 2 séances My-Jet : lit hydromassant
- 1 soin massage Ayurvédique indien
- 1 massage D-Stress

*Tarif à partir de par adulte en chambre double confort et demi-pension. **Aquafitness, aquatraining, aquatonic. ***En tenue de sport. ****Massage Dos et jambes (20 min). *****Péloïde de Dax, Hydratant et Rhassoul.

Voyage autour du monde

FORMULE PAUSE 3 soins

Soins uniquement | 170 €

Hébergement 1 nuit avec soins | 229 €*

- 1 séance My-Jet : lit hydromassant
- 1 Détente sous affusion
- 1 massage Oriental traditionnel****

FORMULE ESCALE 6 soins

Soins uniquement | 300 €

Hébergement 2 nuits avec soins | 449 €*

- 1 Détente sous affusion
- 1 gommage Corps
- 1 enveloppement au rhassoul
- 1 séance My-Jet : lit hydromassant
- 1 massage Oriental traditionnel
- 1 massage Vague Polynésienne

FORMULE SÉJOUR 18 soins

Soins uniquement | 954 €

Hébergement 6 nuits avec soins | 1509 €*

- 3 bains chromothérapie hydromassants
- 3 Détentes sous affusion
- 1 gommage Corps
- 3 enveloppements*****
- 1 Rituel Bulles des Mers
- 1 Trésor Wellness
- 1 massage Ayurvédique
- 1 massage Oriental traditionnel***
- 1 soin massage Visage KOBIDO
- 1 massage Vague Polynésienne
- 1 séance d'Hydrojet multisensoriel
- 1 séance d'halothérapie

Parcours Aqua-Sensoriel

14



Un parcours Aqua-Sensoriel riche en expériences variées : un grand bassin avec ses jets massants, cols de cygne, lits à bulles et bain à remous, un bassin de flottaison et un bassin d'eau thermale à 38°C.

Un hammam, sauna, fontaine à glace, douche sensorielle et parcours Kneipp.

ACCÈS PARCOURS

• **Clientèle Extérieure***
1 personne | 28 €
2 personnes | 52 €
Location peignoir | 5 €

• **Clientèle Hôtel**
1 personne | 23 €

• **Clientèle Curiste***
Forfait 3 semaines 7Jours/7
1 personne | 190 €
• Sur réservation
• Weekend selon disponibilités
• Présentation d'un justificatif

LES ABONNEMENTS

Profitez de **10% de réduction**** sur les soins Spa et la boutique.

• **Abonnement semestriel*****
1 personne | 715 €
• 1 soin de 50 min au choix
• 1 cours d'aquagym

• **Abonnement annuel*****
1 personne | 1185 €
• 2 cours d'aquagym au choix
• 1 massage de 50 min
• 1 soin visage de 60 min

CARTE 10 ACCÈS

1 personne | 230 €

L'accès au spa est limitée à **2 heures maximum**.

Tout dépassement de la durée autorisée sera soumis à des frais additionnels.

L'accès se fait uniquement sur réservation.

*Serviette de bain et paire de tongs fournies. **Hors offres, bons cadeaux, coffrets, Parenthèse Splendid (p.18), consultations externes et Parcours Art de Vie (p.34). *** Peignoir inclus.

Activités Aquatiques

16



AQUATONIC

Cours d'aquagym intense avec différents types de matériels (gants et flotteurs pour augmenter la résistance dans l'eau, haltères en mousse...).

Pour un renforcement global du corps et une amélioration du système cardio-vasculaire.

AQUAMINCEUR

Cours de renforcement musculaire favorisant le raffermissement et le remodelage du bas du corps.

Accessible à tous niveaux.

AQUATRaining

Grâce aux changements d'ateliers (aquabike, bodyleg, trampoline, tapis de course...), vos capacités physiques seront sollicitées pour développer votre système cardio-vasculaire et musculaire. En complément, l'eau offre une résistance naturelle qui optimise l'efficacité de vos efforts.

1 séance | 15 €

Forfait 5 séances | 70 €

Forfait 10 séances | 130 €

Le petit +

- Des groupes de 8 personnes maximum pour tous nos cours aquatiques.
- Apprentissage de la natation, phobie aquatique - **30 min | 25 €**.

L'accès de **2 heures** au parcours Aqua-Sensoriel est soumis à un supplément tarifaire de **23 €**.

Parenthèse Splendid

18



Tous nos forfaits incluent :

- L'accès de **2 heures** au parcours Aqua-Sensoriel
- Un moment dans le superbe Espace Art Déco du restaurant ou du bar

LUNCH'N SPA

1 personne | 160 €

2 personnes | 250 €

Uniquement en jours de semaines
et hors jours fériés

- Un parcours Aqua-Sensoriel
- Un bain hydromassant
- Un soin massage personnalisé
ou soin Visage Sublimateur
- Un déjeuner

HAPPY MORNING COCOONING

1 personne | 55 €

Uniquement le matin

- Une séance My-Jet
- Un parcours Aqua-Sensoriel
- Une boisson chaude ou froide au bar

MORNING TONIC

1 personne | 32 €

En matinée, lundi, mercredi, vendredi
et samedi

- Un cours d'aquagym
- Un parcours Aqua-Sensoriel
- Un jus de fruit

AFTERNOON SPA

1 personne | 90 €

2 personnes | 160 € (cabines séparées)

Uniquement l'après-midi

- Un parcours Aqua-Sensoriel
- Une douche sous affusion
ou un bain hydromassant
- Un soin Visage ou Corps (20 min)
- Un Tea time

Le
petit +

Nos chefs vous proposent des plats gourmets et équilibrés, cuisinés avec des produits du terroir, ainsi que des desserts gourmands.

Soins du visage

20

Nos soins redonnent à votre peau la fraîcheur et l'éclat qu'elle mérite, tout en vous offrant une parenthèse profondément ressourçante.

Les formules **Essentielle** et **Évasion** vous invitent à découvrir une large gamme de soins, présentés de la p.20 à p.24.

Formule Essentielle

- 5 soins Visage ou Corps de même durée (à partir de 20 min)
- 1 séance hydromassage **offerte**
- Valable 6 mois (nominatif)

Formule Évasion

- 9 soins Visage ou Corps de même durée (à partir de 50 min)
- le 10^e soin **offert**
- Valable 12 mois (nominatif)

Soins Anti-Âge

SOIN MASSAGE KOBIDO

• Jeunesse

20 min | 60 €

Massage du visage qui traite et rééquilibre la circulation du sang, repulpe, réduit les rides et retarde leur apparition.

• Rendensification

50 min | 95 €

Soin Visage Anti-Âge Global qui agit sur l'ensemble du visage et du cou à travers des manœuvres profondes pour une peau repulpée et lissée.

EXPERT JEUNESSE

Soin Correction Rides

60 min | 98 €

Le soin Anti-Âge de référence qui cible toutes les rides pour resurfacer la peau, combler les sillons et repulper le visage.

SOIN PIONNIER

JEUNESSE SUPRÊME

Soin Anti-Âge Global d'Exception

90 min | 140 €

Ce soin redonne à la peau toute sa jeunesse et son éclat. Son massage d'exception englobe l'ensemble du visage et du décolleté et défroisse visiblement la peau. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

L'accès de **2 heures** au parcours Aqua-Sensoriel est **offert** lors de la demi-journée de votre soin.

Soins du visage

22



Soins Ciblés

PERFECT REGARD

Soin lissant Éclat des Yeux

15 min | 25 €

Un soin complet, performant et défatigant, pour un regard qui pétillie de jeunesse. (En complément de tous les soins Visages PHYTOMER sauf le soin Visage Pionnier).

OLIGOFORCE LUMIÈRE

Soin Teint-Taches-Rides

60 min | 98 €

Soin Anti-Âge qui est l'alliance idéale entre un peeling, un sérum Anti-Âge puissant et un masque-tissu riche en oligo-éléments pour un teint illuminé et unifié.

OLIGOPUR

Soin Solution Imperfections

60 min | 98 €

Réduit les imperfections pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve toute sa fraîcheur.

ÉNERGIE AU MASCULIN

Soin Visage sur mesure pour homme

60 min | 98 €

Soin hydratant anti-âge ou ciblé, pour retrouver toute l'efficacité des protocoles PHYTOMER, adaptés aux spécificités de l'épiderme masculin.

Éclat et Nutrition

SOIN AUX 5 FLEURS DE BALI

Soin Coup d'Éclat

20 min | 60 €

Profitez de délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin inspiré des rituels de beauté balinaise et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

HYDRA ORIGINEL

Soin Hydratant Repulpant aux Algues Bio

60 min | 98 €

Un soin qui conjugue hydratation maximale, et détente intense. Enrichi en Algues Bio, il nourrit en profondeur la peau et lui redonne confort et éclat.

CYFOLIA BIO

Soin Repulpant Éclat

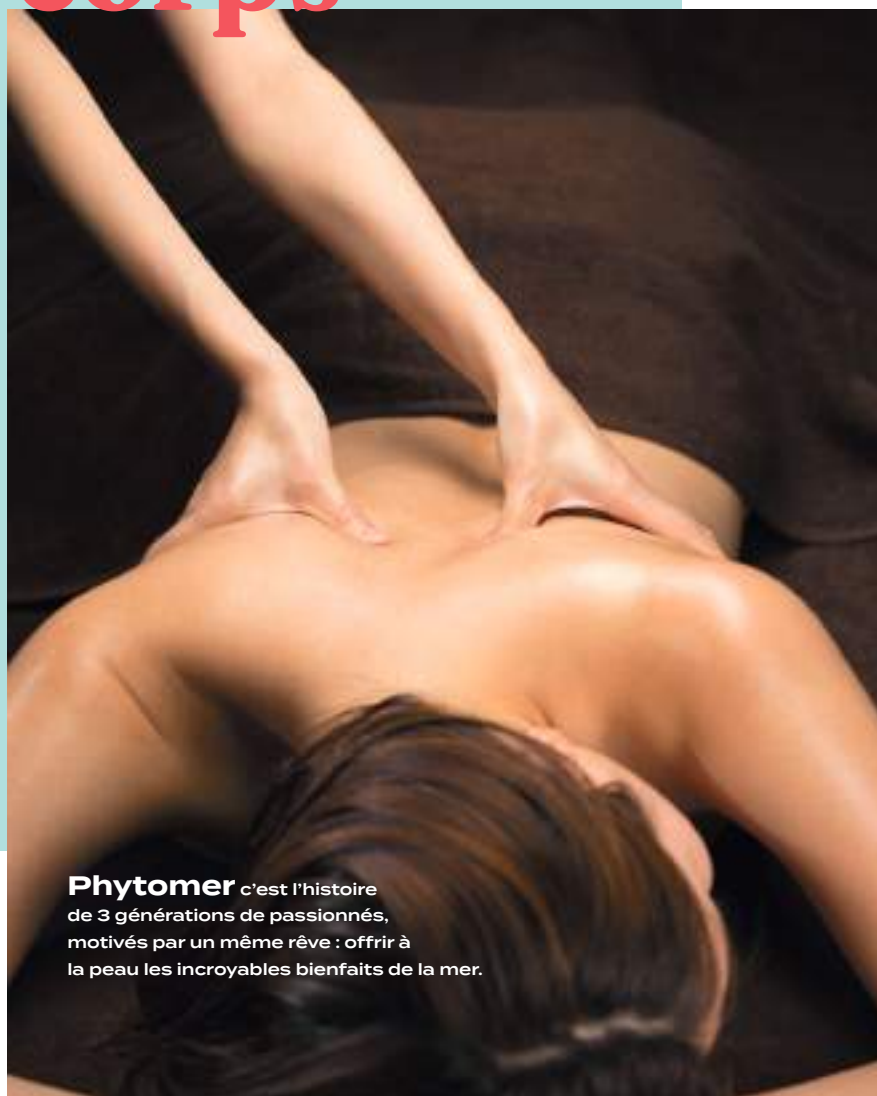
60 min | 98 €

- Produits certifiés Ecocert -
Un coup d'éclat et une peau hydratée grâce à un massage défatigant et des produits Bio d'une efficacité remarquable.

L'accès de **2 heures** au parcours Aqua-Sensoriel est **offert** lors de la demi-journée de votre soin.

Soins du corps

24



Phytomer c'est l'histoire
de 3 générations de passionnés,
motivés par un même rêve : offrir à
la peau les incroyables bienfaits de la mer.

AYURVÉDIQUE INDIEN

Tonique et Profond

50 min | 95 €

Découvrez les arômes envoûtants de la vanille et de la cardamome grâce à ce massage tonifiant, alliant des rythmes variés, à la fois dynamiques et réchauffants.

ORIENTAL TRADITIONNEL

Sensoriel

50 min | 95 €

Ce massage utilise de l'huile d'argan chaude subtilement parfumée, combinée à des manœuvres lentes et profondes pour une détente absolue.

TRÉSOR WELLNESS

Détente Absolue

60 min | 98 €

Ce massage, inspiré de l'Ayurveda, procure une relaxation totale en harmonisant le corps et l'esprit.

VAGUE POLYNÉSIE NNE

Délassant

50 min | 95 €

Des mouvements longs et fluides, effectués en profondeur avec les paumes et les avant-bras, favorisent un lâcher-prise instantané.

UDARABHYANGA

Détoxifiant

50 min | 95 €

Massage inspiré de la médecine indienne Ayurveda. Grâce aux techniques de Dermapuncture ciblées sur le ventre et la tête, il va détendre les muscles et libérer les toxines.

SUBLIME DU BOLA

Spécial Femme Enceinte

50 min | 95 €

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse. (Du 4^e au 7^e mois).

MASSAGE PERSONNALISÉ

Relaxant, Drainant et Tonifiant

50 min | 95 € ou **80 min | 135 €**

Entièrement personnalisé, ce soin débute par un entretien afin d'adapter le massage à vos besoins spécifiques.

D-STRESS

Relaxant

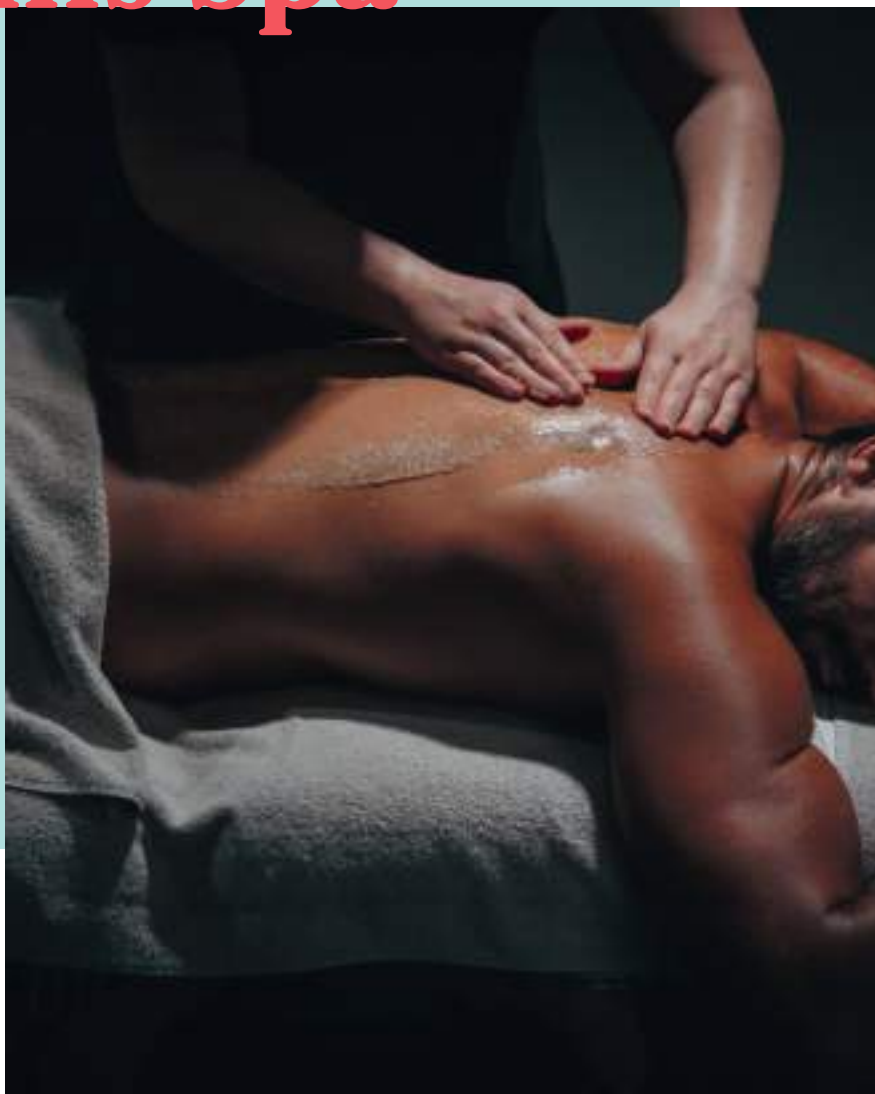
20 min | 60 €

Un massage ciblé sur la zone de votre choix : dos, pieds ou cuir chevelu. Idéal pour soulager les tensions et procurer une détente immédiate.

L'accès de **2 heures** au parcours Aqua-Sensoriel est **offert** lors de la demi-journée de votre soin.

Rituels Soins Spa

26



BULLES DES MERS

Décontractant et Reminéralisant

40 min | 75 €

Un soin nettoyant et massage relaxant pour le dos, combiné à l'application d'une boue chauffante aux propriétés reminéralisantes, complété par un massage apaisant du cuir chevelu.

PLUIE DES SENS

Détente profonde

60 min | 98 €

- Détente sous une fine pluie d'eau chaude.
- Gommage et massage aromatiques qui auront lieu dans une cabine à la lumière tamisée pour favoriser la détente du corps et de l'esprit.

L'ORIENT

Purifiant et Nourissant

80 min | 135 € ou **110 min | 180 €**

- Prélude au choix : hammam ou sauna dans notre espace détente au parcours Aqua-Sensoriel.
- Gommage purifiant au Savon Noir Beldi
- Enveloppement purifiant et détoxifiant à la crème de rhassoul.
- Massage oriental traditionnel relaxant de 20 ou 50 min.

LE SPLENDID

Relaxant

80 min | 135 €

- Gommage
- Massage Personnalisé

COCOONING

Parenthèse de douceur

80 min | 160 €

- Bain hydromassant
- Massage D-Stress à l'huile chaude
- Soin Visage Accept Cica

ENVELOPPEMENT

Élimine les toxines et libère les tensions

1 séance | 55 €

- Purifiant
- Hydratant
- Peloïde de Dax

BAIN HYDROMASSANT*

Relaxation musculaire générale

20 min | 45 €


Massage par jets d'eau dans une baignoire qui délasse les muscles.

SOIN MASSAGE SOUS AFFUSION

Dénoue les tensions et soulage l'arthrose

20 min | 65 €

Soin massage sur une zone au choix.

 L'accès de **2 heures** au parcours Aqua-Sensoriel est **offert** lors de la demi-journée de votre soin. *Bain hydromassant : il sera soumis à un supplément tarifaire de **15 €**.

Soins Duo

28



Laissez vous transporter par cette parenthèse à deux et prolongez votre expérience au sein de du spa Art déco.

CARRÉ ZEN (🧘)

110 min | 300 €

Partagez un moment de détente à deux, avec un accès privatisé au sauna, au hammam et à la douche sensorielle. Prolongez cette expérience avec un massage personnalisé de 50 min, accompagné d'une pause gourmande. Profitez également d'un accès illimité au parcours Aqua-Sensoriel pendant la demi-journée.

MASSAGE (🧘)

50 min | 210 €

Offrez-vous une expérience inoubliable avec un massage entièrement sur mesure, conçu pour répondre à vos besoins spécifiques, dans l'intimité d'une cabine privative. Une véritable parenthèse de bien-être à partager à deux, idéale pour se ressourcer et renforcer votre complicité dans un cadre apaisant et raffiné.

RÊV'ADOUR (🧘💕)

110 min | 335 €

Profitez d'une suite privatisée offrant une séance de sauna, un bain hydromassant, un gommage aromatique, suivi d'un massage personnalisé de 50 min. Cette expérience est agrémentée d'une pause gourmande et d'un accès illimité au parcours Aqua-Sensoriel pendant la demi-journée du soin.

SIGNATURE D'HIMALAYA (🧘)

80 min | 235 €

Relaxez-vous dans notre grotte de sel, un espace apaisant où l'halothérapie déploie ses nombreux bienfaits pour votre bien-être. Prolongez ce moment de détente avec un massage sur mesure de 50 min dans une de nos suites privatives. Une parenthèse idéale pour harmoniser le corps et l'esprit.

L'accès de **2 heures** au parcours Aqua-Sensoriel est **offert** lors de la demi-journée de votre soin.

Soins Minceur

30



MINCEUR P5

Massage et enveloppement Remodelant

60 min | 85 €

Offrez à votre corps un soin minceur complet, alliant efficacité et bien-être. Ce rituel combine un massage tonique et un enveloppement à la confiture d'algues. Un soin unique qui redessine les contours de votre silhouette tout en raffermissant la peau.

MINCEUR EXPRESS

Soin ciblé : zone au choix

20 min | 60 €

Soin ciblé sur une zone de votre choix, alliant un massage spécifique à des actifs marins aux propriétés minceur ou raffermissantes.

SCULPT ZONE

Soin d'attaque ciblé : ventre, fesses, cuisses

60 min | 85 €

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs de la cellulite. Le résultat minceur est radical.

PARENTHÈSE SILHOUETTE

Cure sur mesure

4 soins | 325 €

Programme Silhouette sur mesure pour affiner et redessiner les contours du corps, ou cure intensive anti-cellulite et réduction des rondeurs ciblées.

Le programme est adapté à vos besoins en concertation avec votre praticienne ou praticien.

L'accès de **2 heures** au parcours Aqua-Sensoriel est **offert** lors de la demi-journée de votre soin.

Soins Ciblés

32



LPG Visage

ENDERMOLOGIE LPG VISAGE

40 min | 70 €

Forfait 5 séances | 315 €*

Forfait 10 séances | 650 €*

Profitez de l'efficacité des Lift LPG, qui exercent des micro-battements en surface de la peau pour réactiver en profondeur les cellules de jeunesse. La séance comprend un nettoyage de peau, un soin personnalisé, et l'application de produits adaptés pour finaliser le traitement.

ZONES SPÉCIFIQUES

20 min | 35 €

Forfait 5 séances | 155 €*

Forfait 10 séances | 300 €*

Traitement de deux zones spécifiques du visage.

LPG Corps

ENDERMOLOGIE LPG CORPS

40 min | 70 €

Forfait 10 séances | 650 €**

Cette technologie associe le palper-rouler mécanique à des percussions drainantes, agissant efficacement sur la rétention d'eau, les adipocytes (cellules stockant les graisses), et les tissus cutanés.

Résultat : une réduction visible de l'apparence de la cellulite et une peau visiblement tonifiée.

ZONE SPÉCIFIQUE

20 min | 50 €

Forfait 10 séances | 450 €**

Ce soin permet de traiter une zone déterminée du corps.

PREMIÈRE SÉANCE

60 min | 85 €

Lors de la première séance, un bilan est réalisé afin de déterminer le programme ciblé.

SIGNATURE DÉTOX

30 min | 50 €

Ce soin stimule la circulation sanguine pour lutter contre la rétention d'eau et favoriser l'élimination des toxines.

L'accès de **2 heures** au parcours Aqua-Sensoriel est soumis à un supplément tarifaire de **23 €**.

*Kit Endermologie LPG Visage Offert. **Collant Endermowear offert.

Parcours Art de Vie

34



COURS COLLECTIFS*

1 séance | 60 min | 15 €

10 séances | 130 €

Découvrez nos cours collectifs pour une pratique dynamique et conviviale. Que vous soyez débutant ou expérimenté, nos séances de Yoga et Pilates sont conçues pour améliorer votre bien-être physique et mental.

VACUFIT**

1 séance | 30 min | 40 €

10 séances | 320 €

Technologie alliant la combinaison de l'activité physique et du vide d'air pour retrouver une silhouette raffermie. Une séance de 30 min équivaut à 2h en salle de sport! Installé dans un caisson hermétique, vous marchez sur un tapis de course. Le travail d'aspiration active l'élimination des graisses et réduit la cellulite.

MY-JET**

1 séance | 30 min | 40 €

10 séances | 320 €

Grâce aux jets pulsés, ce lit hydromassant vous offre un massage agréable sans le contact avec l'eau. Vos muscles sont décontractés, votre circulation stimulée et votre métabolisme activé.

CRYOTHÉRAPIE**

1 séance | 3 min | 50 €

5 séances | 200 €

10 séances | 350 €
La température de votre peau est abaissée d'une dizaine de degrés, celle du corps demeure stable car l'air dans la capsule est totalement sec. Idéal pour la récupération après l'effort, le traitement des troubles du sommeil et l'amélioration de la circulation sanguine.

L'accès de **2 heures** au parcours Aqua-Sensoriel est soumis à un supplément tarifaire de ***28 €** et de ****23 €**. Nous proposons des séances de réflexologie **sur demande**.

Cadeaux et Produits boutique

Surprenez vos proches avec nos bons cadeaux!

Rendez-vous sur splendid-hotel-spa.com rubrique **Coffrets Cadeaux**.

Pour prolonger votre Escale Bien-être, retrouvez la **gamme de cosmétiques Cinq Mondes et Phytomer** à l'accueil du Spa.

Vous souhaitez des conseils sur nos bons ? Contactez notre équipe au **05 58 35 20 14** ou présentez-vous à la réception du Spa.



Guide pratique

HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA

Réception et Parcours Aqua-Sensoriel : Du lundi au samedi : 9h30-13h et 14h-19h. Le dimanche : 9h30-13h et 14h-18h30.

Soins, parcours et activités : sur réservation. La Direction se réserve le droit de modifier les horaires ou de fermer provisoirement le Spa sans qu'il puisse être réclamé d'indemnité ou de dommages.

ESPACE AQUA-SENSORIEL

Pour des raisons de sécurité, la Direction se réserve la possibilité de refuser l'entrée à la clientèle extérieure sur des journées de forte affluence.

RÉSERVATION

T. : +33 05 58 35 20 14

Email : splendidspa@vacancesbleues.fr

RENDEZ-VOUS

Nous vous conseillons de vous présenter 20 minutes avant le début de vos soins. En cas de retard, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin ne sera pas remplacé et sera facturé.

À VOTRE ARRIVÉE

Pour l'accès à l'Espace Aqua-Sensoriel et Soins Spa, des sandales de bain et une serviette sont à votre disposition. Des casiers vous attendent dans les vestiaires. Le Spa décline toute responsabilité de perte ou de vol de vos objets personnels. Le port du maillot de bain (short de bain autorisé) est obligatoire. Le sauna et le hammam sont mixtes. Pour certains soins, nous vous fournirons des sous-vêtements adéquats.

PENDANT LE SOIN

Les massages pratiqués par nos Spa praticiens sont des soins de bien-être et de confort, sans visée thérapeutique, ni médicale, ni équivoque d'aucune sorte et

ne peuvent être associés à des prestations de kinésithérapie. Veuillez informer notre personnel si vous êtes enceinte, si vous souffrez d'hypertension, de problèmes cardiaques, ou si vous êtes sujet à tout autre problème de santé.

N'OUBLIEZ PAS

Afin de garantir une atmosphère reposante, nous vous prions de respecter le silence et de laisser votre téléphone dans le casier ou en chambre pour les clients de l'hôtel. Il est interdit de fumer dans les Espaces Spa.

ACCÈS AU SOINS

Réservé aux personnes majeures, une dérogation est possible pour les mineurs de 15 ans et plus sur autorisation parentale écrite et sous la responsabilité d'un parent. Les mineurs de plus de 15 ans peuvent accéder aux soins, accompagnés d'une personne majeure en cabine. La salle cardio-training est accessible à toute personne de plus de 18 ans. Le port d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire. Pour les enfants de moins de 15 ans de la clientèle hôtel, seul le grand bassin leur sera accessible.

BONS CADEAUX

Les bons cadeaux sont valables 1 an à partir de la date d'achat et ne sont pas remboursables.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Le numéro de votre carte bancaire sera nécessaire à la réservation de vos soins.

ANNULATION

Pour toute annulation à moins de 48h, les soins vous seront facturés (à partir du n° de carte bancaire précisé à la réservation) ou déduits de l'invitation Cadeau ou de l'Abonnement.

Spa

CARTE DE SOINS 2025



LE SPLENDID

HÔTEL & SPA

★★★★

2 Cours de Verdun - 40100 Dax

T. 05 58 35 20 14 | splendidspa@vacancesbleues.fr | vacancesbleues.fr

VACANCES BLEUES