



LE SPLENDID
HÔTEL & SPA

★★★★

Spa

CARTE DE SOINS 2022-2023



VACANCES BLEUES

Des bulles et des soins



SOMMAIRE

- 04 **Parcours Aqua-Sensoriel**
- 06 **Activités aquatiques**
- 08 **Parenthèse au Splendid**
- 10 **Soins du visage**
- 14 **Soins du corps**
- 18 **Rituels soins spa**
- 20 **Soins duo**
- 22 **Soins minceur**
- 24 **Soins ciblés**
- 26 **Espace Art de vie**
- 28 **Cadeaux boutique**
- 29 **Guide pratique**

Horaires d'ouverture

- **Réception:** de 9h45 à 19H45.
- **Parcours Aqua-Sensoriel:** de 10h00 à 13h30 et de 14h30 à 19h30.
- **Soins, parcours et activités sur réservation.**



Invitation au bonheur

02



Bienvenue au spa Le Splendid, un lieu d'inspiration Art Déco, véritable invitation au voyage des sens et à la détente.

Cet écran s'ouvre sur un parcours Aqua-Sensoriel riche en expériences variées: un grand bassin avec ses jets massants, cols de cygne, lits à bulles et jacuzzi, un bassin de flottaison et un bassin d'eau thermale à 38°C. Bénéficiez des bienfaits du hammam, du sauna, de la fontaine à glace, de la douche sensorielle et du parcours Kneipp.

Continuez votre détente par son espace Esthétique et Soins composé de 12 cabines, dont deux cabines DUO, dédiées aux soins visage, massages et rituels.

Notre équipe d'experts a sélectionné l'excellence de la marque Cinq Mondes avec des soins et produits inspirés des rituels du monde.

En nouveauté, les laboratoires Phytomer complètent cette expertise. Révélez votre beauté naturelle grâce aux actifs marins.

L'espace Art de Vie propose des activités de remise en forme et des prestations holistiques pour retrouver l'harmonie entre corps et esprit.

Nouvelles activités! L'aqua fitness, l'aqua tonique et l'aqua training, vous aident à préserver votre capital santé.

Vivez une expérience inoubliable dans un lieu empli d'histoire...



COUP DE CŒUR

Ces soins ont été sélectionnés pour un bien-être assuré.



SOIN DÉCOUVERTE

Aucune raison de s'en priver!



DES SOINS EN DUO

Pour des soins uniques à deux.



NOUVEAU

Notre équipe professionnelle vous a concocté des nouvelles expériences de soins.

Parcours Aqua-Sensoriel

04



Un parcours Aqua-Sensoriel riche en expériences variées:
un grand bassin avec ses jets massants, cols de cygne, lits à bulles et jacuzzi,
un bassin de flottaison et un bassin d'eau thermale à 38°C.
Hammam, sauna, fontaine à glace, douche sensorielle et parcours Kneipp.

CLIENTÈLE EXTÉRIEURE

(serviette de bain fournie)

- 1 personne | **25€**
- 2 personnes | **45€**
- Location peignoir | **5€**

CLIENTÈLE HÔTEL

- 1 personne | **15€**
- 2 personnes | **30€**

CLIENTÈLE CURISTE

3 semaines 7 jours/7

Forfait 3 semaines (week-ends selon disponibilités).

- 1 personne | **150€**

CARTE 10 ACCÈS

- 1 personne | **200€**

ABONNEMENT SEMESTRIEL

Abonnement semestriel
+ 2 cours aquafitness,
+ 2 bains hydromassants,
+ 2 hydromassages sensoriels
+ 1 Afternoon Spa **offert**
+ **10% de réduction** sur la boutique
et les soins.

1 personne | **715€**

ABONNEMENT ANNUEL

Abonnement annuel
+ 4 cours aquafitness,
+ 4 bains hydromassants,
+ 4 hydromassages sensoriels
+ 2 Lunch Spa **offerts**
+ **10% de réduction** sur la boutique
et les soins.

1 personne | **1185€**

VOS AVANTAGES MEMBRE

-10% de remise*
sur les soins spa et la boutique.

L'accès au spa se fait sur réservation. Les peignoirs sont fournis pour les abonnements.

* Hors offres, coffrets, consultations externes et parcours Art de vie.

Activités aquatiques

06



Cours aquatiques

AQUA TONIQUE NOUVEAU

Cours d'aquagym intense avec différents types de matériels (gants, flotteurs pour augmenter la résistance dans l'eau, haltères en mousse...).

Pour un renforcement global du corps et une amélioration du système cardio-vasculaire.

AQUA FITNESS

Cours de renforcement musculaire favorisant le raffermissement et le remodelage du bas du corps. Accessible à tous les niveaux.

Ostéopathie aquatique, Watsu, apprentissage de la natation, phobie aquatique :

Réservations et tarifs sur demande.

AQUA TRAINING

Grâce aux changements d'ateliers (aquabike, bodyleg, trampoline, tapis de course...), vos capacités physiques seront sollicitées pour développer votre système cardio-vasculaire et musculaire.

1 séance | **15€**

Forfait 5 séances | **70€**

Forfait 10 séances | **130€**



Parenthèse au Splendid

08



Pour parfaire votre parenthèse cocooning,

tous nos forfaits incluent:

- l'accès au parcours Aqua-Sensoriel.
- un moment dans le superbe espace Art Déco du restaurant ou du bar.

LUNCH SPA

(en semaine, hors jours fériés)

- 1 parcours Aqua-Sensoriel.
- 1 soin de 50 min au choix (Soin visage sublimateur ou Massage personnalisé).
- 1 séance d'hydromassage sensoriel 20min.
- 1 déjeuner.

½ journée 1 personne | **140€**

½ journée 2 personnes | **230€**

MORNING TONIC

(en matinée, lundi, vendredi, samedi)

- 1 cours aquagym.
- 1 parcours Aqua-Sensoriel.
- 1 jus de fruit.

| **30€**

HAPPY MORNING

• Sportif:

- 1 vacufit.
- 1 parcours Aqua-Sensoriel.
- 1 jus de fruit au bar.

• Cocooning:

- 1 séance myjet.
- 1 parcours Aqua-Sensoriel.
- 1 boisson chaude ou froide au bar.

| **55€**

AFTERNOON SPA

(uniquement l'après-midi)

- 1 parcours Aqua-Sensoriel.
- 1 douche sous affusion ou un bain hydromassant.
- 1 soin de 20min au choix (visage ou corps).
- 1 tea time.

½ journée 1 personne | **85€**

½ journée 2 personnes cabines séparées | **155€**

AFTERWORK

(en semaine à partir de 16H30)

- 1 parcours Aqua-Sensoriel.
- 1 massage D-stress.
- 1 planche + 1 verre de vin.

1 personne | **70€**



Soins du visage

10



Nos soins redonnent à votre peau la fraîcheur et l'éclat qu'elle mérite, tout en vous offrant une parenthèse profondément ressourçante.

Les soins CINQ MŌNDES SPA PARIS

SOIN-MASSAGE « KO-BI-DO »

Lifting naturel et redensification

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral, véritable lifting du visage, ce soin « anti-rides » agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes, pour une peau tonifiée et repulpée.

50 min | **90€**

80 min | **135€**

SOIN SUBLIMATEUR

Rituel aux cinq fleurs

Issu du Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau.

Les extraits de cinq fleurs tropicales vous donnent un teint lumineux.

50 min | **90€**

SOIN PERFECTEUR DE PEAU

Rituel fleurs et fruits de Bali

Véritable soin désincrustant selon les Rituels de beauté balinais. Profitez des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

50 min | **90€**

SOIN ÉCLAT

Rituel fleurs de Bali

Profitez de délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin inspiré des rituels de beauté balinais et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

20 min | **55€**



Soins du visage

12



Les soins **PHYTOMER**

SOIN PIONNIER SUPRÊME ♥

Soin Jeunesse Globale

Découvrez un massage du visage très original dans un soin d'exception aux résultats visibles instantanément. Le summum de la performance anti-âge pour une peau plus lisse, plus ferme et qui rayonne d'un éclat nouveau. Une attention particulière est apportée aux lèvres avec le Masque Jeunesse spécifique, un baume riche et onctueux qui nourrit, repulpe et préserve la beauté des lèvres pour leur assurer une 2^{ème} jeunesse.

90 min | **140€**

INTENTION JEUNESSE

Soin Correction Rides Raffermissant

Trois étapes dans un soin ultra-performant pour combler les rides et restructurer le visage. Vos rides sont corrigées, votre peau est raffermissée.

60 min | **95€**

CYFOLIA BIO

Soin Repulpant Éclat

Produits certifiés Ecocert. Un coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable.

60 min | **95€**

OLIGOFORCE LUMIÈRE ♥

Soin Teint, Taches, Rides

Un soin anti-âge global qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'association idéale d'un peeling acide à 20% et d'un masque tissu à l'OLIGOMER®.

60 min | **95€**

PEAU NEUVE AU MASCULIN

Soin Visage pour Hommes

Entièrement dédié aux hommes. Choisissez un soin hydratant ou jeunesse, un soin adapté aux spécificités de l'épiderme masculin.

60 min | **95€**

PERFECT REGARD

Soin Lissant Éclat Yeux

Un soin ultra-complet, performant et relaxant, pour un regard qui pétille de jeunesse. (En complément de tous les soins visage Phytomer).

20 min | **35€**



Soins du corps

14



Massages CINQ MÔNDES SPA PARIS

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL

Ce massage travaille le corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée.

Manœuvres lentes et profondes.

50 min | 90€

MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie, des pressions et mouvements continus aux délicates notes de fleurs de Tiaré.

50 min | 90€

MASSAGE UDARABHYANGA NOUVEAU

Massage inspiré de la médecine indienne Ayurvéda. Grâce aux techniques de dermapuncture ciblées sur le ventre et la tête, il va détendre les muscles et libérer les toxines.

50 min | 90€

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant. Alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants.

50 min | 90€

MASSAGE ROYAL BALINAIS

Rituel balinais au baume fondant aux noix tropicales. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

50 min | 90€



Soins du corps

16



Phytomer c'est l'histoire de 3 générations de passionnés, motivés par un même rêve : offrir à la peau les incroyables bienfaits de la mer.

Massages PHYTOMER

MASSAGE OLIGOMER® SPA

Massage Ressourçant Reminéralisant

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin Signature procure une relaxation complète grâce aux manœuvres englobantes, un massage du bout des orteils à la pointe de cheveux.

60 min | **95€**

VAGUE CALIFORNIENNE

Massage Relaxant

Combinaison parfaite de mouvements amples et fluides associés à de longs effleurements pour débloquer les tensions. Avec une huile suprême au doux parfum ensoleillé, qui sublime la peau.

60 min | **95€**

CHAMPAGNE DES MERS

Soin du dos Décontractant Reminéralisant

Un massage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu associé à des produits marins détox reminéralisants pour un effet anti-stress.

40 min | **75€**

Massages LE SPLENDID

MASSAGE SIGNATURE

BY LE SPLENDID 

Vivre une expérience sensorielle unique avec des manœuvres enveloppantes et relaxantes. Prolonger cette parenthèse par une création signature de notre chef pâtissier.

80 min | **135€**

MASSAGE PERSONNALISÉ

100% sur-mesure et unique.

Votre soin est précédé d'un entretien pour orienter le massage selon vos besoins.

Relaxant, drainant, tonifiant...

50 min | **90€**

80 min | **135€**

MASSAGE « OUI MAMAN »

Soin spécialement adapté pour la femme enceinte. À partir du 4^{ème} mois de grossesse, jusqu'au 7^{ème} mois inclus.

50 min | **90€**

MASSAGE D-STRESS

Massage effectué sur la zone de votre choix « le dos » ou « les pieds ».

20 min | **55€**

Rituels soins spa

18



RITUEL PLUIE DES SENS

Détente sous une fine pluie d'eau chaude pour préparer au gommage et massage aromatiques qui auront lieu dans une cabine à la lumière tamisée pour favoriser la détente du corps et de l'esprit.

60 min | **95€**

RITUEL DE L'ORIENT

- Prélude au choix: hammam ou sauna dans notre espace détente au parcours Aqua-Sensoriel.
- Gommage purifiant au Savon Noir Beldi.
- Enveloppement purifiant et détoxifiant à la crème de rassoul.
- Massage oriental traditionnel relaxant 20min ou 50min.

80 min | **135€**

110 min | **180€**

RITUEL SUBLIME

- Gommage sublime.
- Enveloppement hydratant.
- Massage relaxant du dos au baume sublime de polynésie.

80 min | **135€**

SOIN SIGNATURE OLIGOMER® SPA

Rituel holistique ressourçant

Relaxant et ré-énergisant, ce soin signature pour le corps associe une exfoliation complète à un massage englobant.

90 min | **140€**



Enveloppements

AU CHOIX:

Purifiant, Hydratant, Détox ou Péloïde de Dax.

La séance | **55€**

Bain à la carte

BAIN CHROMOTHÉRAPIE HYDROMASSANT

La séance de 20 min | **45€**

Soins sous-affusion

GOMMAGE SOUS AFFUSION

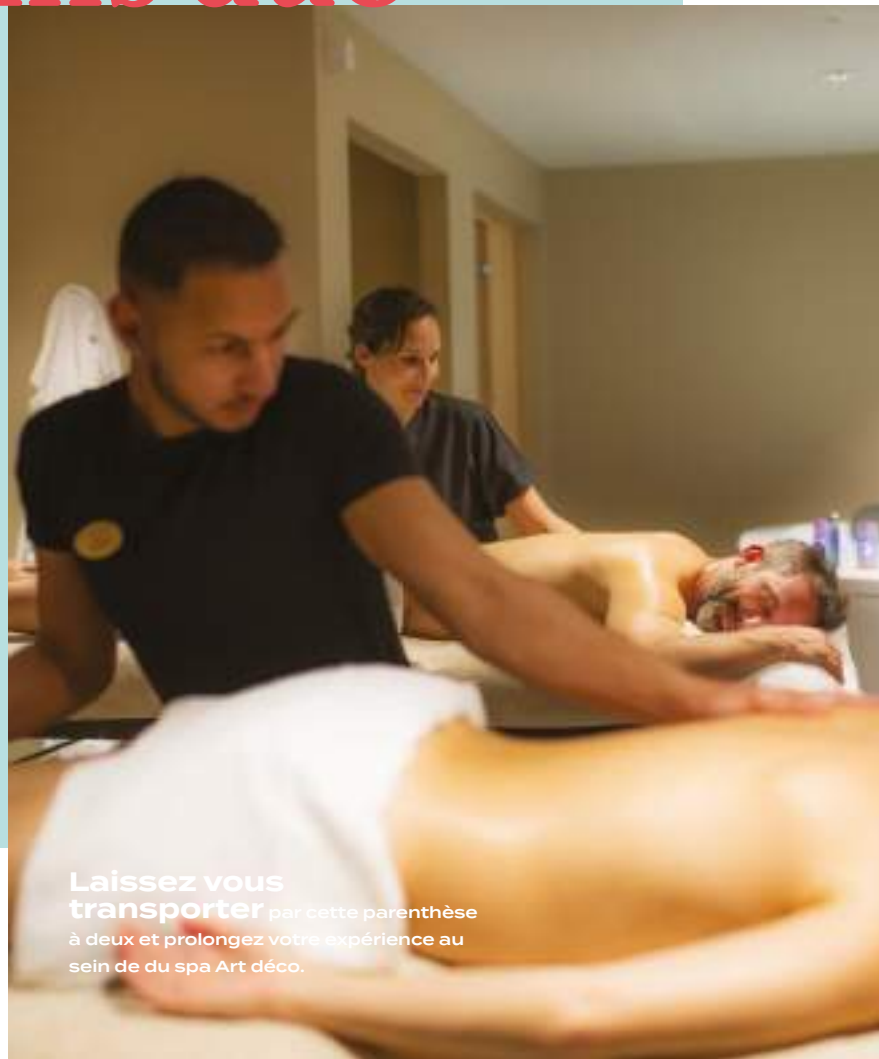
La séance | **65€**

MASSAGE SOUS AFFUSION

La séance de 20 min | **65€**

Soins duo

20



Laissez vous transporter par cette parenthèse à deux et prolongez votre expérience au sein de du spa Art déco.



MASSAGE À DEUX (♾)

Massage sur-mesure dans notre cabine privative pour une parenthèse unique à deux.

50 min | **195€**

Pour un instant privilégié, le Spa du Splendid vous offre un espace de soin privatisé, équipé d'un hammam, sauna, douche sensorielle ou un bain hydro-massant, sauna. Une dégustation de jus de fruits, thé et plateau de gourmandises vous est proposée pour parfaire ce moment de détente.

CARRÉ ZEN (♾)

Un moment de relaxation à vivre en toute liberté au sauna, au hammam et à la douche sensorielle, suivi d'un massage personnalisé de 50min.

110 min | **280€**

DUO RÊV'ADOUR (♾)

- 1 rituel sauna.
- 1 bain hydromassant aux huiles aromatiques.
- 1 gommage aromatique.
- 1 massage sur mesure 50min au choix.

110 min | **315€**

Soins minceur

22



SOIN MINCEUR P5*

Massage et Enveloppement corps entier à la Confiture d'Algues

Un soin minceur corps qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues, au parfum délicatement iodé, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

60 min | 85€

SCULPT ZONE**

Soin d'Attaque ciblé
Ventre, fesses, cuisses

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. Le résultat minceur est radical.

60 min | 85€

SOIN OLIGOMER® SILHOUETTE NOUVEAU

Soin d'eau affinant remodelant

Un soin complet en 2 étapes: une balnéo amincissante suivie de modelages minceur avec des manœuvres spécifiques telles que des effleurages, pétrissages, palper roulers.

60 min | 85€

PARENTHÈSE SILHOUETTE NOUVEAU

Programme silhouette personnalisé pour affiner, redessiner le contour du corps ou une cure choc anti-cellulite et rondeurs ciblées. Programme à définir avec votre praticien ou praticienne selon votre besoin.

4 soins | 325€

* - 11%* de rondeurs sur le ventre et - 8% de rondeurs sur les cuisses.
Scorages cliniques sur 22 femmes après 4 soins MINCEUR P5, avec application de la LOTION P5 2 fois par jour pendant 15 jours.

** -1,2 cm de tour de taille.
Scorages cliniques sur 19 femmes ayant reçu 4 soins en 2 semaines.

Soins ciblés

24



Abonnement Annuel

BOOSTER + OPTIMISATION

20 séances de 30 min | **100€/mois**

+ 4 séances offertes + avantages*.

20 séances de 40 min | **135€/mois**

+ 4 séances offertes + avantages*.

LPG Visage NOUVEAU

BILAN PERSONNALISÉ

30 min | **60€**

Offert à l'achat d'un forfait.

KIT ENDERMOLOGIE® VISAGE

| **20€**

Offert à l'achat d'un forfait.

SOINS ZONES

À ajouter à votre soin visage

Zone(s) au choix: Front, anti-rides, poches & cernes, bouche, double-menton, ovale, cou, décolleté, mains.

10 min | **20€**

20 min | **40€**

SOINS CLASSIQUES

Anti-âge repulpant

30 min | **60€**

Anti-âge fermeté

30 min | **60€**

Anti-âge affinant

30 min | **60€**

SOIN SIGNATURE

Sublime Regard et lèvres

30 min | **60€**

LPG Corps NOUVEAU

BILAN PERSONNALISÉ

40 min | **80€**

Offert à l'achat d'un forfait.

KIT ENDERWEAR

| **20€**

Offert à l'achat d'un forfait.

SOINS ZONES

À ajouter à votre soin visage – Zone(s) au choix:

Bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses avant, cuisses arrière, intérieur cuisses, genoux, mollets.

10 min | **20€**

20 min | **40€**

SUR-MESURE (jusqu'à 11 zones)

30 min | **60€**

40 min | **80€**

SOIN SIGNATURE DÉTOX

Active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines.

30 min | **60€**

• Forfait Booster Anti-âge

Il relance le métabolisme des cellules pour combler les rides, raffermir la peau.

2 soins par semaine **pendant 5 semaines.**

• Forfait Optimisation Anti-âge

Maintient et améliore les résultats obtenus.

10 séances de 30 min | **600€**

+ avantages*.

• Forfait Booster Corps

Déstocke les graisses résistantes et raffermir la peau.

2 soins par semaine **pendant 5 semaines.**

• Forfait Optimisation Corps

Maintient et améliore les résultats obtenus.

10 séances de 30 min | **600€**

10 séances de 40 min | **800€**

+ avantages*.

* Renseignements sur place.

Espace Art de Vie

26



Consultations holistiques

Plusieurs experts-praticiens de bien-être vous proposent des consultations d'ostéopathie, de réflexologie...

COURS COLLECTIFS

Activités sportives, yoga.

1 séance | **15€**

10 séances | **130€**

VACUFIT

Technologie alliant la combinaison de l'activité physique et du vide d'air pour retrouver une silhouette raffermie. Une séance de 30min équivaut à 2h en salle de sport! Installé dans un caisson hermétique, vous marchez sur un tapis de course. L'effort fourni est amplifié par le vide stimulant le métabolisme et la circulation sanguine. Le travail d'aspiration active l'élimination des graisses et réduit la cellulite. Idéal en cure de 10 et 20 séances.

1 séance de 30 min | **40€**

Forfait 10 séances + **Bilans offerts** | **320€**

MY-JET®

(lit hydromassant) Soins habillés, à sec.

Grâce aux jets pulsés, ce lit hydromassant vous offre un massage sans le contact avec l'eau. Vos muscles sont décontractés, votre circulation sanguine stimulée et votre métabolisme activé.

1 séance de 30 min | **40€**

Forfait 10 séances | **320€**

CRYOTHÉRAPIE*

Pendant 3 minutes, vous êtes installé dans une cabine et exposé à une plage de température variant de -110°C à -180°C. La température de votre peau est abaissée d'une dizaine de degrés, celle du corps demeure stable car l'air dans la capsule est totalement sec. Idéal pour la récupération sportive, les troubles du sommeil, et améliore la circulation.

Séance découverte | **30€**

1 séance de 3 min | **50€**

Forfait 5 séances | **200€**

Forfait 10 séances | **350€**

*Sur réservation obligatoire, en fonction des créneaux disponibles.



Cadeaux et produits boutique

Surprenez vos proches avec nos bons cadeaux!

Rendez-vous sur splendid-hotel-spa.com rubrique Coffrets Cadeaux.

Pour prolonger votre escale bien-être, retrouvez à l'accueil du Spa, la gamme de cosmétiques Cinq Mondes et Phytomer.

Vous souhaitez un bon personnalisé ?
Contactez notre équipe au 05.58.35.20.14
ou présentez-vous à la réception du spa.



Guide pratique



PRÉPAREZ VOTRE INSTANT BIEN-ÊTRE

HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA

- Réception: 09h45 à 19h45.
- Parcours Aqua-Sensoriel: 10h00 à 13h30 et de 14h30 à 19h30.
- Soins et activités sur réservation.
La direction se réserve le droit de modifier les horaires ou de fermer provisoirement le spa sans qu'il puisse être réclamé d'indemnité ou de dommages.
- Espace Aqua-Sensoriel: pour des raisons de sécurité, la direction se réserve la possibilité de refuser l'entrée à la clientèle extérieure sur des journées de fortes affluences.

RÉSERVATION

Par téléphone au **+33 05 58 35 20 14**
et par mail splendidspa@vacancesbleues.fr

RENDEZ-VOUS

Nous vous conseillons de vous présenter 20 minutes avant le début de vos soins. En cas de retard, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin ne sera pas remplacé et sera facturé.

VOTRE MOMENT AU SPA

À VOTRE ARRIVÉE

Pour l'accès à l'espace Aqua-Sensoriel et Soins Spa, nous mettons des sandales de bains et une serviette à votre disposition. Des casiers vous attendent dans les vestiaires. Le spa décline toute responsabilité de perte ou de vol de vos objets personnels. Le port du maillot de bains (short de bains autorisés) est obligatoire. Le sauna et le hammam sont mixtes. Pour certains soins, nous vous fournirons des sous-vêtements adéquats.

PENDANT LE SOIN

Les massages pratiqués par nos spa praticiens sont des soins de bien-être et de confort, sans visée thérapeutique, ni médicale, ni équivoque d'aucune sorte et ne peuvent être associés

à des prestations de kinésithérapie. Veuillez informer notre personnel si vous êtes enceinte, si vous souffrez d'hypertension, de problèmes cardiaques, ou si vous êtes sujet à tout autre problème de santé.

N'OUBLIEZ PAS

Afin de garantir une atmosphère reposante, nous vous prions de respecter le silence et de laisser votre téléphone dans le casier ou en chambre pour les clients de l'hôtel. Il est interdit de fumer dans les espaces spa.

NOS CONDITIONS

ACCÈS AU SOINS

Réservé aux personnes majeures, une dérogation est possible pour les mineurs de 15 ans et plus sur autorisation parentale écrite et sous la responsabilité d'un parent. Les mineurs de plus de 15 ans peuvent accéder aux soins, accompagnés d'une personne majeure en cabine. La salle cardio training est accessible à toute personne de plus de 18 ans. Le port d'une tenue et de chaussures de sport est obligatoire. Une plage horaire pour l'accès au grand bassin est dédiée aux enfants des clients hôtel. Hammam et sauna interdits aux enfants de moins de 15 ans.

BONS CADEAUX

Les bons cadeaux sont valables 1 an à partir de la date d'achat et ne sont pas remboursables.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Le numéro de votre carte bancaire sera nécessaire à la réservation de vos soins.

ANNULATION

Pour toute annulation à moins de 24h, les soins vous seront facturés (à partir du n° de carte bancaire précisé à la réservation) ou déduits de l'invitation Cadeau ou de l'Abonnement.

Spa

CARTE DE SOINS 2022-2023



LE SPLENDID

HÔTEL & SPA

★★★★

2 Cours de Verdun, 40100 Dax

05 58 35 20 14 | splendidspa@vacancesbleues.fr | vacancesbleues.fr

VACANCES BLEUES